

CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL

Fecha Emisión 2023-02-01	Realizado en PALMIRA (Valle del Cauca)	Tipo Evaluación - Énfasis Pre-Ingreso, Osteomuscular		Orden Servicio No. 809836	
Nombres y Apellidos NILSON RAMOS MENDEZ			Identificación CC 94298486		Sexo Masculino
Fecha Nacimiento 1975-01-12	Edad 48 años	Tipo Sangre - Rh * B+	Peso 65 kilogramos	Talla 158 centímetros	Índice Masa Corporal 26.04
Dirección Residencia CRR 32 # 32 -71			Teléfonos 3206838391		
Cargo a desempeñar TECNICO PROFESIONAL		Empresa Contratante NIT 083651337230 PERSONA NATURAL		Empresa Usuaría PERSONA NATURAL	



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Certificado emitido de acuerdo con la Evaluación Médica Ocupacional realizada el 2023-02-01. Para emitir el concepto médico ocupacional se analizaron los siguientes exámenes complementarios:

Exámenes complementarios no realizados.

CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

Pre-Ingreso: Condiciones de salud acordes con los requerimientos del perfil del cargo.

Osteomuscular: Sin patología osteomuscular aparente

RECOMENDACIONES PARA EL ÁREA DE SST

- Realizar periódicamente todos los exámenes definidos según profesigramas de la empresa.
- Inducción y capacitación periódica, acordes a las funciones y riesgos del cargo.
- Capacitación sobre hábitos y estilos de vida saludable.
- Capacitación en higiene postural.
- Dotar al trabajador de Elementos de Protección Personal adecuados para el riesgo.
- Socializar protocolo de bioseguridad definido por la empresa para la prevenir el contagio por Covid-19.
- Entregar al trabajador las recomendaciones médicas generadas a partir de la evaluación ocupacional realizada.

Se anexan Recomendaciones Médicas para el trabajador.



Firma Especialista

Dra. Sandra Milena Zarate

Registro No.: RM 765995/2013

LSST.: 027/2018 Médico Especialista en Gerencia en SST



Firma del Usuario

NILSON RAMOS MENDEZ

CC.: 94298486



Valide este documento en:

<https://simeonips.com/validar/cmo/7ly5jkvz-90kp-uvzm-klc0-4tpodg3pr02e>

Fecha Impresión: 2023-02-01 09:45:13 302765

RECOMENDACIONES MÉDICAS

Fecha Emisión 2023-02-01	Realizado en PALMIRA (Valle del Cauca)	Tipo Evaluación - Énfasis Pre-Ingreso, Osteomuscular		Orden Servicio No. 809836	
Nombres y Apellidos NILSON RAMOS MENDEZ			Identificación CC 94298486	Sexo Masculino	
Fecha Nacimiento 1975-01-12	Edad 48 años	Tipo Sangre - Rh * B+	Peso 65 kilogramos	Talla 158 centímetros	Índice Masa Corporal 26.04
EPS Comfenalco		ARL - No Tiene -		AFP Colpensiones	
Cargo a desempeñar TECNICO PROFESIONAL		Empresa Contratante NIT 083651337230 PERSONA NATURAL		Empresa Usuaría PERSONA NATURAL	



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Como resultado de la Evaluación Médica Ocupacional, realizada el día 2023-02-01, el médico especialista Dra. Sandra Milena Zarate generó las siguientes recomendaciones médicas:

RECOMENDACIONES PARA MEJORAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA

- Beber al menos 8 vasos de agua al día.
- Incorporar a la dieta diaria, alimentos de todos los grupos.
- Realizar ejercicio, mínimo 3 veces a la semana.
- Bajar de peso.
- Procurar una adecuada higiene del sueño.

RECOMENDACIONES LABORALES DEL USUARIO

- Reportar oportunamente todo incidente o accidente relacionado con el trabajo.
- Cumplir con las normas de Seguridad y Salud en el trabajo establecidas por la empresa.
- Utilizar los EPI (Elementos de Protección Individual) otorgados por la empresa.
- Higiene Postural.
- Participar en el programa de pausas activas definido por la empresa.
- Reportar oportunamente sintomatología asociada a COVID-19.

La empresa **PERSONA NATURAL** hace entrega de las recomendaciones médicas antes mencionadas y agradece el cumplimiento de las mismas para lograr el cuidado integral de su salud.

Si el médico tratante le entregó alguna remisión a especialista, por favor, gestione la cita con su EPS. La empresa realizará seguimiento a este proceso cuando aplique, de acuerdo con lo definido en el SG-SST (Sistema de Gestión y Seguridad en el Trabajo).

Responsable SG-SST
PERSONA NATURAL

Firma del Usuario
NILSON RAMOS MENDEZ
CC.: 94298486
Fecha de recibido: